

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
22/10/2013	LA TERCERA - STGO-CHILE	23	4	LA RUTA DE LA FRUTA DIÓ INICIO A LA CELEBRACION DE LA SEMANA DE LA ALIMENTACION	26,8x19,2	No Definido



La Ruta de la Fruta dió inicio a la celebración de la Semana de la Alimentación

De acuerdo a la última Encuesta Nacional de Salud, en Chile se consumen menos de 2 porciones diarias de fruta por persona, menos de la mitad recomendada por la Organización Mundial de la Salud. Como un incentivo a una alimentación más saludable en la población chilena, Elige Vivir Sano junto al Ministerio de Agricultura, la Corporación 5 al Día, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO), la Organización de Ferias Libres (ASOF), la Asociación Gremial de Exportadores Hortofrutícolas (ASOEX), la Federación Gremial Nacional de Productores de Fruta (FEDEFruta), la asociación de supermercados de Chile; y Central de Abastecimiento Lo Valledor, dieron inicio a una serie de actividades durante octubre.

La primera estuvo relacionada con la repartición de frutas a la población en un camión que recorrió la "Ruta de la Fruta" en 10 puntos de alta afluencia de

público en la capital. Entre las localidades visitadas están: Barrio República, Plaza Italia, Estación Mapocho, Plaza Egaña, Plaza de Puente Alto y de Maipú, entre otras. Además, la Semana de la Alimentación contó con Talleres de Cocina Saludable y Cocina en Vivo desde la Feria Modelo Quilín, entregando así herramientas a la dueña de casa para preparar platos más saludables y a su vez fáciles y rápidos de hacer; una degustación de frutas en distintos formatos en la Feria Libre El Montijo; la firma de un compromiso por un mundo más saludable de 1.500 niños de Ñuñoa y la preparación de un menestrón gigante, donde la comunidad pudo probar la mezcla de legumbres con verduras.

También se realizaron diferentes acciones puntuales en locales de supermercados, con promociones especiales de productos, entrega de material educativo sobre el beneficio del consumo de frutas