

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	2	2	BAJOS PRECIOS MARCAN LA TEMPORADA DE MELONES	22,8x15,3	No Definido



FOTOS: XIMENA ROZAS

Así se percibe en centros de abastecimiento como Lo Valledor

## Bajos precios marcan la temporada de melones

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	2	3	BAJOS PRECIOS MARCAN LA TEMPORADA DE MELONES	13,9x9,4	No Definido

CIRO COLOMBARA C.

**B**uenas noticias para los consumidores y no tanto para los productores de una de las frutas que la llevan en esta temporada. El melón es un clásico del verano, tanto para los amantes de los postres y jugos naturales como también para aquellos sacrílegos amantes de las vides que no pierden la oportunidad de mezclarlo con algún vitino.

Todos ellos tienen hoy la posibilidad de disfrutarlo a un precio más conveniente que el de años anteriores debido a la gran stock que existe hoy en los mercados mayoristas. Un recorrido por la Central de Abastecimiento Lo Va-

lledor deja claro este panorama, que no es la mejor forma de empezar el 2013 para los agricultores que diariamente llegan muy temprano en sus camiones para ponerlos a la venta.

Manuel Quintanilla es uno de estos agricultores. Proveniente de la zona de San Vicente de Tagua Tagua, cuenta que hace 20 años que se dedica a trabajar melones, específicamente los tuna. "No ha sido una buena temporada para nosotros, ha habido mucha variación en los precios. Hace algunos días teníamos valores más convenientes para nosotros pero ahora están bajos, se mueven entre los \$200 y los \$300. El año pasado, en esta misma fecha, los melones se comercializaban entre \$400 y \$500".

**-¿Qué pasa con los gustos de la gente, prefiere el melón tuna o el calameño?**

-Prefiere el tuna, porque no es tan delicado y dura más. El melón calameño es menos resistente en este sentido, se echa a perder con mayor facilidad.

Marcos Moscoso es otro de los productores de San Vicente de Tagua Tagua que comercializa sus productos en Lo Valledor y que hace notar la gran cantidad de melones que hay esta temporada. "Hay mucha producción dando vueltas y obviamente eso provoca una baja en los precios. A causa del calor la fruta maduró de un viaje y eso hizo que ahora tengamos este gran stock acá en los mercados, no se dio de forma parcelada".

**-¿Su gran competencia es la sandía?**

-Sí, esa es la gran competencia que tenemos. La verdad es que cuando las temperaturas son muy altas y la gente quiere refrescarse, prefiere una sandía antes

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	3	2	BAJOS PRECIOS MARCAN LA TEMPORADA DE MELONES	13,5x7,7	<input type="button" value="No Definido"/>

que un melón, porque contiene más agua. El punto a favor de los melones, eso sí, es su precio más bajo. Otro punto a favor es que a la gente le gusta mucho tomar jugo de melón en verano, diría que es uno de sus favoritos. Esa es una buena opción para nosotros, ayuda nuestras ventas sobre todo del melón más maduro, que es el que generalmente va para jugos.

### Alto en calorías

El exceso de producción también complica hoy a Carlos Martínez, agricultor de la zona de Polpaico, quien por estos días comercializa los melones a \$200. "Hace dos semanas la situación era distinta, teníamos precios un poco más altos, pero

ahora último cambió el panorama. Creo que es algo complicado, que puede pasar con cualquier cultivo y por lo mismo se debiesen tomar medidas. Lo ideal sería que estuviésemos organizados, saber bien qué se está cultivando para no concentrarnos todos en un mismo producto. Lamentablemente, los agricultores somos un gremio donde cada uno juega para su lado".

### -¿Ha tenido otro tipo de complicaciones?

-En general diría que estamos expuestos a varios problemas, uno de ellos tiene que ver con las semillas. No es raro que a uno le ofrezcan semillas hablando maravillas de sus características y finalmente al mo-

mento de cosechar el resultado es muy distinto. Hoy en día te pueden vender cualquier cosa y si hay problemas nadie responde, no tenemos garantías. Otro problema que estamos enfrentando es la escasez de mano de obra, no hay gente que quiera trabajar en el campo.

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	4	2	BAJOS PRECIOS MARCAN LA TEMPORADA DE MELONES	13,4x9,8	No Definido

viene de las págs. 2-3

### **-¿Y cómo ha estado la demanda, se trata de una fruta que la gente sigue prefiriendo?**

-Sí, el melón es una de las frutas fuertes en estos meses, la gente lo consume bastante. Yo veo al chileno como alguien muy tradicionalista y que mantiene sus gustos en el tiempo. En el verano, opta por consumir melones y también sandía entre todas las otras frutas.

Vitamina A, C y E, entre otras, además de minerales como fósforo y potasio. Esas son algunas de las cosas que aportan al organismo este producto, que tiene una serie de propiedades benéficas para la salud tal como cuenta Nataly Gutiérrez, nutricionista que forma parte del equipo del proyecto "Las ferias libres promueven una vida saludable en comunidad" de la ASOF y que es apoyado por Fo-

sis. "De partida, es un muy buen diurético. También ayuda a prevenir el cáncer y, en el caso del melón calameño, como tiene mayor concentración de vitamina A que el tuna, es de gran ayuda para la visión".

### **-¿Las propiedades del melón calameño y del tuna son similares o muy distintas?**

-Son muy similares, lo que varía es más bien la concentración de vitaminas que tienen. El tuna mezcla un poco de A, B y también D. El calameño, en tanto, tiene más vitamina A.

Nataly Gutiérrez explica que hay que tener ojo con el melón ya que es bastante calórico. "En una cantidad pequeña tiene bastante fructosa, que es el azúcar que contienen las frutas. Si picamos melón y lo ponemos en una taza normal, de unos 200 cc., su consumo aporta aproximadamente 65 calorías".

La nutricionista agrega que

es recomendable comerlo en ciertos horarios del día. "Estamos hablando, puntualmente, como parte del desayuno, en la colación y como postre al almuerzo. Después de esa hora ya no es tan aconsejable, como no metabolizamos de la misma manera, un efecto es la mayor flatulencia".

### **-Hay gente que come frutas en la noche porque dice que es más liviana que otros alimentos. ¿Es correcto hacer esto?**

-Nosotros debiésemos tener un ayuno en el sistema digestivo por lo menos de ocho horas, desde que nos vamos a dormir hasta que nos levantamos al otro día. En este sentido, la última comida debiera ser antes de las 22 horas, porque después de esa hora se trata de calorías que no gastamos, todo se vuelve grasa. Esto es algo que incluye todo tipo de alimentos.



Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	3	3	BAJOS PRECIOS MARCAN LA TEMPORADA DE MELONES	22,7x13,1	No Definido

Buena noticia para los consumidores y mala para los productores, que miran con preocupación los efectos del gran stock disponible.



Martínez dice que se debieran tomar medidas para que no todo los agricultores se enfoquen en los mismos productos.

El melón tiene una serie de propiedades benéficas para la salud", afirma Gutiérrez.



Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE	4	3	BAJOS PRECIOS MARCAN LA TEMPORADA DE MELONES	13,2x9,5	No Definido



**“Este año la producción ha sido mayor a la de los anteriores”, comenta Moscoso.**