

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
27/05/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	11	2	CAPOS DE LA FERIA ENSEÑARON A ELIMINAR EL MICHELIN COMIENDO SANITO	23,4x13,4	No Definido

En la actividad “Caserita Baje de Peso en la Feria”, organizado por ASOF y Fosis

Capos de la feria enseñaron a eliminar el Michelin comiendo sanito

La gallada, que asiste a la Feria Libre N° 2 de Conchalí, pudo tomarse la presión, pesarse y recibir consejos para bajar de peso y llevar una vida saludable alimentándose bien y haciendo actividad física.

En el marco del proyecto de Fosis “Las Ferias Promueven una Vida Saludable en Comunidad”, los caporales de la Asociación de Ferias Libres (ASOF), realizaron el pasado viernes 24 el operativo “Caserita Baje de Peso en la Feria”.

En la oportunidad, las regalonas de los feriantes hicieron fila india para recibir la atención profesional de una nutricionista y un terapeuta en actividad física, quienes pusieron al día a las chiquillas a través de diagnósticos, toma de presión y control del peso,

donde además les propusieron tratamientos para ayudarles a bajar de peso.

INTERÉS POR EL MANYE SANO

María Hidalgo, quien es caserita regular de la feria -especialmente los viernes-, dijo de la iniciativa que era muy positiva: “Porque una no tiene tiempo para ir al consultorio, y esta actividad nos pone en aviso para que una vaya poniéndole más atajo a las cosas que come”. A María le tomaron la presión, el peso y la orientaron

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
27/05/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	11	3	CAPOS DE LA FERIA ENSEÑARON A ELIMINAR EL MICHELIN COMIENDO SANITO	18x9,7	No Definido



respeto de tener una alimentación y actividad sana.

En tanto, Sonia Bustamante, quien recibió información de su presión y unos folletos informativos, habló que la asistencia de los profesionales es muy positiva "porque de repente una no se alimenta bien y me interesa saber más sobre la alimentación saludable".

El proyecto busca promover cambios de hábitos en las familias más vulnerables para que adquieran un estilo de vida más sano.

**REGALONES Y
REGALONAS
RECIBIERON
ASISTENCIA TOTAL
JUNTO A
MONITORES-
FERIANTES.**