

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
08/04/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	14	2	PROYECTO TOP BUSCA CAMBIAR EL CHIP ALIMENTICIO EN FERIANTES Y BARRA POP	25,9x15,1	No Definido



Financiado por Fosis en conjunto con la ASOF

## Proyecto top busca cambiar el chip alimenticio en feriantes y barra pop

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
08/04/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	14	3	PROYECTO TOP BUSCA CAMBIAR EL CHIP ALIMENTICIO EN FERIANTES Y BARRA POP	12,9x6,9	No Definido

**'Las ferias promueven una Vida Saludable en Comunidad' se llama la iniciativa que por estos días se toma algunas ferias libres del país, en las regiones de Atacama, O'Higgins y Metropolitana, para que los chilenos aprendan a comer sano.**

En el marco del Día Mundial de la Salud, instaurado desde 1950 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Nacional Gremial de Organizaciones de Ferias Libres (ASOF A.G) realizará este lunes 8 de abril el seminario 'Las ferias promueven una Vida Saludable en Comunidad' en Av. Dorsal 1904, Conchalí, desde las 10 horas, con la cual se pretende concientizar a la barra pop de cuidar su dieta e incorporar frutas y verduras a sus comidas diarias.

Esta es una de las actividades del proyecto que, actualmente, consi-

dera la visita en total de ocho ferias libres en las regiones de Atacama, Metropolitana y O'Higgins, y donde 80 monitores-feriantes son capacitados para orientar a sus pares en temas como alimentación, actividad física y contacto con el medio ambiente, a través de bailes entretenidos, potes de fruta picada de regalo y la demostración de cómo hacer una huerta orgánica con desechos de las ferias libres.

"Para los operativos de difusión de la vida sana estamos equipados con stands, degustaciones y muestras de reciclajes: por ejemplo, llevamos

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
08/04/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	15	2	PROYECTO TOP BUSCA CAMBIAR EL CHIP ALIMENTICIO EN FERIANTES Y BARRA POP	8,7x11,4	No Definido

almácigos para que la gente vea cómo se realizan y lombrices para hacer lombricultura, hacemos actividades físicas en la feria, como baile entretenido; es decir, es un operativo donde no sólo se entregan folletos, es una actividad demostrativa y bien activa”, dice René Cifuentes, encargado del proyecto ASOF.

### CON SEGUIMIENTO INCLUIDO

La iniciativa, financiada por FOSIS a través de una suma de 20 millones, está dirigida a la población en general, pero “son 45 familias las seleccionadas para participar en el proyecto en sí y deberán estar dispuestas a realizar cambios alimenticios en sus casas e incorporar productos saludables, como frutas y verduras, en su dieta. También deben tener la inquietud de reciclar los productos orgánicos, además de hacer actividad física”, dice el capo. Y es que la cosa no termina

ahí no más. “Les hacemos un seguimiento. Luego de unos dos o tres meses, evaluamos el impacto que estos cambios han provocado en las familias y vemos si realmente han incorporado productos saludables a su vida cotidiana, si los niños han dejado de comer chatarra, si les mandan colaciones saludables al colegio, etcétera”, agrega Cifuentes.

El proyecto se está realizando desde 2012 y contempla, además, seminarios y talleres, y comunas como Maipú y Puente Alto ya han participado.

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
08/04/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	15	3	PROYECTO TOP BUSCA CAMBIAR EL CHIP ALIMENTICIO EN FERIANTES Y BARRA POP	21,1x13,1	No Definido



### CIFRAS RELEVANTES

Algunos datos importantes respecto de las ferias libres:

Número de ferias existentes en Chile: **925**

Número de ferias libres en Santiago: **425**

Feriantes en el país: **90.000**

Abastecimiento de frutas y verduras: **70%**

Abastecimiento de mariscos: **50%**

Fuente: ASOF A.G.