

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	10	2	FERIAS LIBRES S CAMISETA POR A SANA	25,7x13,3	No Definido

Las regiones Metropolitana, Tercera y Cuarta lideran la iniciativa

# Ferias libres se ponen la camiseta por una vida sana



Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
04/02/2013	LA CUARTA - STGO-CHILE	10	3	FERIAS LIBRES S CAMISETA POR A SANA	17,2x8,7	No Definido

## El proyecto capacitará, paralelamente, a 80 monitores feriantes en tres localidades distintas del país, incentivando la alimentación saludable, la actividad física y la recreación.

La Asociación de Ferias Libres (ASOF), apoyada por el programa Elige Vivir Sano del Fondo de Solidaridad e Inversión Social (Fosis), dio el vamos al proyecto 'Las ferias libres promueven una vida saludable en comunidad', lanzado la semana pasada en el Centro Cultural de la Municipalidad de Quinta Normal.

La iniciativa, que busca capacitar a 80 feriantes para convertirlos en embajadores de la vida sana -teniendo en cuenta que sólo durante los fines de semana las

ferias libres reciben cerca de 2 millones de visitas sólo en la Región Metropolitana-, potenciará también la alimentación sana, el ejercicio físico y la vida al aire libre, beneficiando a más de 40 familias que recibirán orientación para mejorar su calidad de vida cambiando los hábitos alimenticios dañinos.

El proyecto contempla dos áreas de desarrollo, además del manejo sanitario, lo que a juicio del coordinador del proyecto de ASOF, René Cifuentes, se debe a que "si bien

las ferias libres destacan como líderes en alimentación saludable, aquí sumamos la actividad física y la vida al aire ya que, de acuerdo a los especialistas, éstas deben ir de la mano para lograr mejores resultados y mejorar la calidad de vida".

Para lograr la misión de tener caseritos con mejor salud, los profesionales a cargo del proyecto comenzaron el proceso de capacitación destinado, inicialmente, a 80 feriantes distribuidos entre las regiones Metropolitana,

Tercera y Cuarta, aprovechando la masiva afluencia de turistas a dichas zonas en temporada estival.

En tanto, el financiamiento se realizará con fondos del Fosis, en directo beneficio de la comunidad. Tal como explicó Pablo Beltrán, coordinador del Fondo de Innovación de Fosis, el proyecto de vida saludable fue seleccionado dentro de las 100 postulaciones que se presentaron, "por lo tanto, nos sorprendió gratamente, y esperamos que puedan cumplir todos los desafíos planteados, porque existe una preocupación de todo el aparato público por mejorar la calidad de vida de la población", precisó la autoridad.